

COMPORTEMENTS AUTISTIQUES ET EXPLICATIONS

Comportements autistiques	Explications
Écholalie (répétition de mots ou de phrases)	Peut aider à traiter l'information, à s'exprimer, ou à apaiser l'anxiété. La répétition fournit une structure et une sensation de sécurité.
Mouvements répétitifs (flapping des mains, balancements)	Ces comportements, appelés "stéréotypies", peuvent servir à s'autoréguler, à se calmer ou à gérer des stimulations sensorielles.
Hypersensibilité ou hyposensibilité sensorielle	Les personnes autistes peuvent percevoir les stimuli sensoriels (sons, lumières, textures) de manière amplifiée ou atténuée, influençant leur confort et leur comportement.
Forte attache aux routines	Les routines apportent une structure et un sentiment de sécurité. Un changement imprévu peut générer de l'anxiété ou de la confusion.
Difficulté à interpréter les expressions faciales et les signaux sociaux	Cette difficulté peut être due à une perception différente des indices sociaux, rendant plus complexe l'interprétation des émotions d'autrui. Ex : les larmes de quelqu'un qui pleure, sont simplement de l'eau qui coule sur un visage.
Centres d'intérêt spécifiques et intenses. Fort intérêt pour des objets qui ont de la valeur ou non pour nous (Ex : ficelle, jouet, odeur, lumière, etc.)	Une passion intense pour certains sujets peut procurer du plaisir, de la réassurance, et peut être une source de compétence et de maîtrise. Ex : Il collectionne et aligne des objets pendant des heures et répète cette action plusieurs fois de suite.
Difficulté avec le contact visuel	Le contact visuel peut être inconfortable ou envahissant ; certaines personnes autistes préfèrent se concentrer sur le son des mots ou d'autres indices.
Ralentissement dans la compréhension des questions ou des instructions	Peut résulter d'une surcharge sensorielle ou cognitive, nécessitant plus de temps pour traiter et répondre.
Tendance à interpréter les choses de manière littérale	Les métaphores ou l'humour peuvent être difficiles à comprendre, car la pensée littérale est souvent plus naturelle pour certaines personnes autistes.
Difficulté à gérer les émotions	Les émotions peuvent être ressenties de manière intense ou difficilement compréhensibles, nécessitant parfois des moyens externes pour les réguler.

